

Benvolgudes famílies.

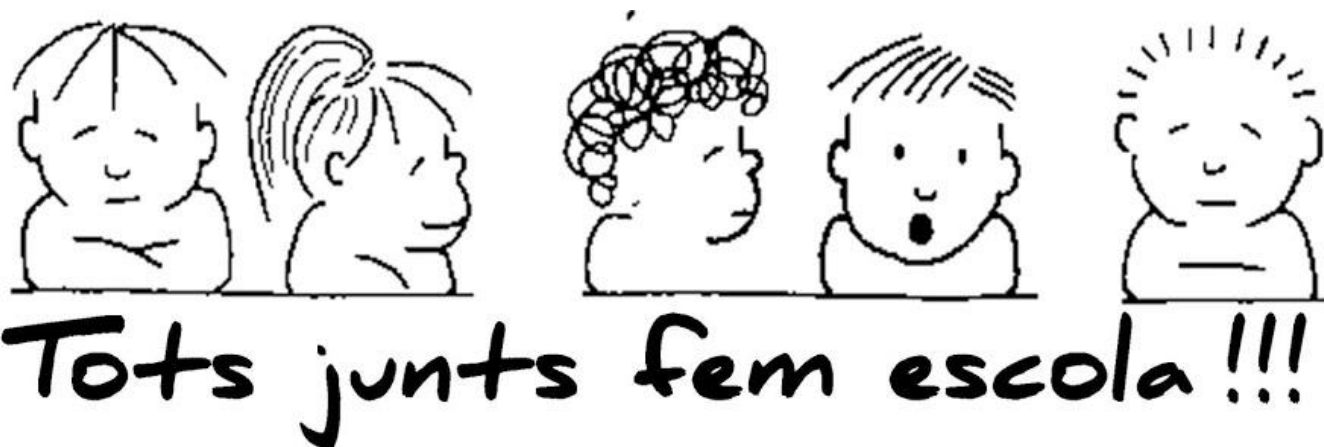
Tal i com vam quedar a l'assemblea general, us fem arribar unes propostes de xerrades que pensem que ens poden ajudar i motivar com a pares i mares.

Pregariem si us plau, que marquéssiu les dos xerrades en les que estigueu més interessats, i ho dipositéssiu a la bústia de l'Ampa, a ser possible, abans del 23 de novembre per tal de poder formalitzar el tancament de les vostres eleccions amb els conferenciants. Moltes gràcies.

TÍTOL	DESCRIPCIÓ	
Els Millors pares del món no són perfectes! Recuperem l'autoestima! <u>Carles Ventura Rovira</u>	Segons les enquestes, dos de cada tres pares i mares creuen que no estan fent la seva tasca familiar tan bé com caldria. A causa de la pressió de l'entorn i dels models dels mitjans de comunicació, els pares ens imposen una pressió enorme per ser pares "perfectes", i això és impossible; en no assolir-ho, la nostra confiança cau. En aquesta xerrada establim les bases per recuperar la nostra confiança com a pares i ser el millor exemple per als nostres fills.	
Fomentar l'autoestima en els nostres fills.(només es tracta d'elogiar?) <u>M. Helena Tolosa Costa:</u>	L'autoestima és un terme d'actualitat dins del món educatiu, el món de l'autoajuda, del creixement personal. Però, què significa tenir realment una bona autoestima? Què hem de fer perquè els nostres fills tinguin una autoestima sana i equilibrada? En aquesta xerrada podem aprendre i compartir algunes pràctiques que ens poden donar llum i fer-nos adonar que no es tracta de l'elogi constant, sinó de fomentar situacions on els nostres fills experimentin la vàlua i se sentin capaços d'assumir el risc de viure i d'assumir les frustracions i els reptes del dia a dia	
Quins són els talents dels nostres fills? <u>M. Helena Tolosa Costa:</u>	La xerrada dona algunes orientacions sobre com detectar les potencialitats dels nostres fills (què és innat, què es pot aprendre, què es pot millorar) i donar respostes adequades segons les seves capacitats. Parlem del concepte d'intel·ligència, les nou Intel·ligències múltiples, com detectar-les en els nostres fills i la importància de tenir-les en compte en els hàbits d'estudi, en les dinàmiques familiars i en les seves relacions amb els altres.	
Més ordre, més planificació, menys discussions!!! És possible. Cal entrenament <u>Maria Batet Rovirosa</u>	Aquesta és una conferència que parteix de l'evidència que un dels motius que més discussions i malestar generen en una família tenen la causa en la manca d'ordre i de planificació dels nostres fills/es. Hi ha moltes millores que s'hi poden introduir i que permeten, d'una banda, ajudar-los a millorar en la seva productivitat i eficàcia i, de l'altra, aconseguir un clima més tranquil en el dia a dia de casa.	

TÍTOL	DESCRIPCIÓ	
Entrenar l'optimisme. Clauer i instrucció d'us <u>Maria Batet</u> <u>Rovirosa</u>	Aquesta és una conferència taller que demana la participació activa dels pares i mares i que vol mostrar una visió de l'optimisme més com a actitud davant la vida que com a una manera de ser. L'objectiu és aportar coneixements i eines pràctiques per entrenar i millorar l'optimisme dels fills i filles i també, és clar, dels mateixos pares i mares. Parlarem de l'optimisme "intel·ligent" que fuig d'una visió simplista del "tot anirà bé" i que aposta per educar actituds del tipus "veig que me'n puc sortir".	
Amb R de respecte (Convivint amb la gent, desmantant l'assetjament) <u>Juanjo Fernández Sola:</u>	Els nostres fills es relacionen dins i fora de l'escola, i en aquestes relacions poden ser -com els adults- passius, agressius o assertius. En ocasions es produeixen situacions d'assetjament, que poden tenir greus conseqüències, immediates i a llarg termini. Però podem fer moltes coses en el terreny de la prevenció i de l'actuació, detectant, identificant, ajudant, prenent posició... i educant els nostres fills també des de l'exemple personal! Aquesta xerrada pretén donar una informació acurada per desfer tòpics tot evitant l'alarmisme i fent propostes concretes des d'una perspectiva constructiva i positiva, per conviure amb la gent, desmantant l'assetjament!	

Moltíssimes gràcies per la vostra col·laboració, i recordeu que....



Cordialment
JUNTA DE L'AMPA

